



I Spartakiada Krwiodawców Szkół Ponadgimnazjalnych w Bartoszycach

„Aktywne jest życie KRWIODAWCY”

REGULAMIN

I . Organizator.

- Bartoszycki Ośrodek Sportu i Rekreacji
- Bartoszyckie Stowarzyszenie Rubin

II. Partnerzy

- Urząd Miasta Bartoszyce
- Starostwo Powiatowe w Bartoszycach
- Mali Wielcy Ratownicy

III. Patronat medialny

- TVK Bart – Sat
- Goniec Bartoszycki
- Radio Bartoszyce

IV. Termin i miejsce

Start : 27 kwietnia 2019 /sobota/ - godz. 10.00. Bartoszyce, Centrum Sportowe ul. Korczaka /Iodowisko/

V. Cel Spartakiady

- Propagowanie honorowego krwiodawstwa, umożliwienie wymiany doświadczeń, poznanie nowych przyjaciół, nawiązanie nowej współpracy między klubami, popularyzowanie sportu i rekreacji.

VI. Warunki uczestnictwa.

Spartakiada jest przeznaczona dla pełnoletnich uczniów szkół ponadgimnazjalnych oraz tegorocznych absolwentów tych szkół pod warunkiem, że będą te szkoły reprezentowali.

VII. Zgłoszenia do Spartakiady.

1. Zgłoszenie drużyny powinno zawierać:

- nazwę szkoły
- imienną listę zawodników reprezentujących drużynę – posiadająca aktualną legitymację HDK (5 osób w tym 2 kobiety i 3 mężczyzn) wraz z zaznaczeniem osoby kontaktowej kapitan/kierownik drużyny
- drużyny występują w jednakowych strojach

2. Drużyny należy zgłaszać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **13 kwietnia 2019.**

do godz.16.00 w Bartoszyckim Ośrodku Sportu i Rekreacji ul. Jagiellończyka 1/2

Tel. 793 798 401, e-mail; slawomir.kirkuc@bartoszyce.pl

VIII. Konkurencje

- **„Strzały piłką nożną do bramki”** – każdy zawodnik wykonuje 1 strzał do bramki o wym. ok. 1mx 1m z wybranej odległości z ok. 3 m, 5 m i 8 metrów. Punktacja : trafienia 3 m – 1 pkt., 5 m – 3 pkt., 8 m – 5 pkt. (decyduje największa ilość punktów)
- **„Rzut piłką lekarską ”**- każdy zawodnik oddaje rzut piłką lekarską do tyłu oburącz /liczy się ogólna odległość/
- **„Rzuty do kosza”** – każdy zawodnik oddaje po 3 rzuty do kosza, za każdy trafiony rzut drużyna otrzymuje 1 pkt.
- **„Rzuty lotką”** – każdy zawodnik wykonuje 3 rzuty do tarczy. Suma punktów uzyskanych przez wszystkich zawodników decyduje o miejscu drużyny.
- **„Transport rannego na noszach”** – zawodnicy stoją na linii startu, po sygnale biegną do noszy. Zawodnik wytypowany do transportu kładzie się na noszach. Pozostali zawodnicy chwytają nosze, pokonują slalom między tyczkami i pokonują 3 płotki, wracają do mety ok. 30m – decyduje czas
- **„Narty drużynowe”** cały zespół za pomocą specjalnych nart pokonuje wyznaczoną trasę, liczy się czas przejścia.
- **„Strzał z karabinka”** każdy zawodnik wykonuje 3 strzały do tarczy. Suma punktów uzyskanych przez wszystkich zawodników decyduje o miejscu drużyny.
- **„Skoki z miejsca dodawane”** - każdy z zawodników wykonuje skok w dal z miejsca obunóż. Suma uzyskanych odległości decyduje o miejscu drużyny.
- **„Napełnianie wiaderka wodą”** - na linii startu ustawione wiadro z wodą, na półmetku pusta 5-litrowa butelka. Zadaniem drużyny jest napełnienie butelki za pomocą plastikowych kubeczków. Wygrywa zespół, który uczyni to najszybciej.
- **„Quiz”** - na temat honorowego krwiodawstwa oraz pierwszej pomocy. Każda osoba z drużyny, odpowiada na jedno wylosowane pytanie. Za każdą poprawną odpowiedź, drużyna otrzymuje 1 pkt. do ogólnej klasyfikacji.

IX. Punktacja

Zespoły otrzymują punkty zgodnie z zajętych miejscami tj. zespół pierwszy otrzymuje ilość punktów równą ilości zespołów, zespół drugi liczbę zespołów pomniejszona o 1 itd. do drużyny ostatniej, która otrzymuje 1 pkt. Wygrywa szkoła, która zdobędzie największą ilość punktów. W przypadku zebrania takiej samej liczby punktów przez szkoły decydować będzie większa liczba wygranych konkurencji sportowych.

X. Nagrody

Każdy uczestnik otrzymuje pamiątkową statuetkę oraz drobny upominek.

XI. Postanowienie końcowe

Organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej i cywilnej w zakresie poniesionych szkód na zdrowiu i mieniu biorących udział w zawodach. Osoby biorące udział w zawodach powinny poddać się wcześniej we własnym zakresie badaniom lekarskim stwierdzającym ich dobry stan zdrowia, umożliwiającą udział w Spartakiadzie. Przystąpienie drużyny do rozgrywek jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu. W sprawach nie ujętych w niniejszym regulaminie oraz we wszelkich spornych kwestiach ostateczny głos należy do Organizatora.

Program Spartakiady:

Godz. 9.00-9.40 – przyjazd drużyn

Godz. 10.00 – oficjalne otwarcie, prezentacja zespołów

Godz. 10.15 – konkurencje sportowe

Godz. 11.30 – pokaz pierwszej pomocy „Mali Wielcy Ratownicy”

Godz. 12.00 – konkurencje sportowe

Godz. 13.30 – Cd pokazu pierwszej pomocy „Mali Wielcy Ratownicy”

Godz. 14.00 – Quiz

Godz. 14.30 – wręczenie nagród

Godz. 15.00 – wspólne grillowanie